

# Naturheilkunde

## – Selbstverständnis und Dogmen gestern, heute und morgen – Von der Naturheilkunde zur Traditionellen Europäischen Medizin

<i>Naturheilkunde</i>	1
– <i>Selbstverständnis und Dogmen gestern, heute und morgen</i>	1
1) <i>Einführung</i>	3
1.1 Ausgangspunkt und Ziel dieser Arbeit	3
1.2 Attraktivität der Naturheilkunde	4
1.3 Problematische Definition der Naturheilkunde und Naturheilverfahren	5
1.4 Charakterisierende Merkmale der Naturheilkunde	8
1.5 Dogmatische Kontroversen zwischen „Schulmedizin“ und Naturheilkunde	9
1.6 Der Forschungsstand zur Naturheilkunde und Konzeption dieser Arbeit	11
2) <i>Vorläufer und Anfänge einer eigenständigen Naturheilkunde</i>	15
2.1 <i>Die Entwicklung der Hydrotherapie als Vorläufer der Naturheilkunde</i>	15
2.1.1 Entwicklung der Hydrotherapie bis zum 18. Jh.	15
2.1.2 Entwicklung der Hydrotherapie im 18. Jh.	19
2.1.3 Entwicklung der Hydrotherapie Anfang des 19. Jhs.	43
2.1.4 Hydrotherapie zwischen 1830 und 1850	69
2.2 <i>Begriffsgeschichte „Naturheilkunde“ und deren Vorläufer</i>	108
2.2.1 Die „Naturmethode“ im 18. Jh. und ihr Bezug zur Hydrotherapie	108
2.2.2 'Naturheilverfahren' und 'Naturheilkunde' in der ersten Hälfte des 19. Jhs.	114
2.2.3 Begriff und Inhalt der Naturheilkunde bei Lorenz Gleich	118
2.2.4 Übersicht über Inhalt und Bezug von 'Naturheilkunde' und 'Naturheilverfahren'	125
2.3 <i>Der Bezug zur Naturheilkraft bis Mitte des 19. Jhs.</i>	127
2.3.1 Naturheilkraft bis zum 19. Jh.	127
2.3.2 Naturheilkraft in der ersten Hälfte des 19. Jhs.	129
2.4 <i>Der Bezug zur Naturphilosophie, Naturismus bis Mitte des 19. Jhs.</i>	135
2.4.1 Naturphilosophie in der Neuzeit	135
2.4.2 Naturphilosophie und Hydrotherapie/Naturheilkunde in der ersten Hälfte des 19. Jhs.	139
2.5. <i>Sozialpolitische Aspekte der Naturheilkundebewegung bis Mitte des 19. Jhs.</i>	145
2.5.1 Selbsthilfe und Pastoralmedizin	145
2.5.2 Quacksalber und Ärzteschaft	149
3. <i>Entwicklung der Naturheilkunde in der 2. Hälfte des 19. Jhs.</i>	155
3.1 <i>Naturheilverfahren in der 2. Hälfte des 19. Jhs.</i>	156
3.1.1 Wasserheilkunde	156
3.1.2 Ernährung und Vegetarismus	166
3.1.3 Gymnastik und Massage	168
3.1.4 Lichttherapie	169
3.1.5 Heilkräuter	170

3.1.6 Weitere Verfahren und Persönlichkeiten	172
3.1.7 Vereine	174
3.1.8 Zeitschriften	175
<b>3.2 Terminologie in der Naturheilkunde in der 2. Hälfte des 19. Jhs.</b>	<b>177</b>
<b>3.3 Der Bezug zur Naturheilkraft in der 2. Hälfte des 19. Jhs.</b>	<b>178</b>
<b>3.4 Der Bezug zur Naturphilosophie, Naturismus in der 2. Hälfte des 19. Jhs.</b>	<b>179</b>
<b>3.5 Sozialpolitische Aspekte in der 2. Hälfte des 19. Jhs.</b>	<b>180</b>
<b>3.7 Exkurs: Entwicklung der Naturheilkunde in Amerika im 19. Jh.</b>	<b>182</b>
<b>4. Entwicklung der Naturheilkunde im 20. Jh.</b>	<b>185</b>
<b>4.1 Verfahren und Methoden im 20. Jh.</b>	<b>185</b>
4.1.1 Wasserheilkunde	187
4.1.2 Ernährung, Vegetarismus und Fasten	188
4.1.3 Gymnastik, Massage und körperorientierte Entspannungsverfahren	190
4.1.4 Lichttherapie	191
4.1.5 Heilkräuter	191
4.1.6 Ordnungstherapie	193
4.1.7 Weitere Verfahren und Persönlichkeiten	194
<b>4.2 Terminologie in der Naturheilkunde</b>	<b>197</b>
4.2.1 Naturheilkunde und 'Biologische Medizin'	197
4.2.2 Weitere Sammelbegriffe nach 1945	198
<b>4.3 Naturheilkraft</b>	<b>200</b>
<b>4.4 Naturphilosophie, Naturismus</b>	<b>201</b>
<b>4.5 Eigenständige Nosologie und eigene Weltbilder</b>	<b>202</b>
<b>4.6 Sozialpolitische Aspekte</b>	<b>203</b>
4.6.1 Vereine	203
4.6.2 Lehrstühle und Klinische Einrichtungen	205
<b>5. Gegenwärtiger Stand der Naturheilkunde und Ausblick</b>	<b>207</b>
<b>5.1 Probleme bei der Abgrenzung und Definition</b>	<b>207</b>
5.1.1 Bisherige Definitionen	208
5.1.2 Weitere Charakterisierungen	210
5.1.3 Vorschlag einer neuen Definition	211
5.1.4 Anwendung alter Definitionen (1, 2) und der neu vorgeschlagenen Definition (N) auf die Abgrenzung von Naturheilverfahren.	212
5.1.5 Ergebnis	214
<b>5.2. Kritischer Ausblick zur Zukunft von „Naturheilverfahren“</b>	<b>215</b>
<b>5.3 Integration der „Naturheilkunde“ in eine „Traditionelle Europäische Medizin“</b>	<b>216</b>
<b>5.4 Komparatistische Evaluation von Traditioneller Europäischer Medizin mit exotischen Medizinsystemen</b>	<b>217</b>
<b>6. Zusammenfassung und Thesen</b>	<b>218</b>
<b>6.1. Thesen</b>	<b>220</b>
<b>7. Literatur</b>	<b>221</b>
<b>Danksagung</b>	<b>255</b>