



*Institut für Selbstfindungs- und
Bewusstseins-Training*

Helga u. Arnold Steinberger

Sonntagsgasse 5

8720 Knittelfeld

Tel.: 03512/86437

E-Mail: steinberger@isbt.at

Internet: www.isbt.at

Zertifikat

Hr. Ing. Thomas Kail

hat vom.2.3.1998 bis 6.3.1998
das 18-stündige Seminar

Erkenne Deine Kraft

erfolgreich besucht.

Lehrgangsinhalt siehe Rückseite!

Helga und Arnold Steinberger

*Institut für Selbstfindungs- und
Bewusstseins-Training*

Sonntagsgasse 5

A-8720 Knittelfeld

Tel.: 03512/86437


Institutsleitung


Lehrgangsleitung

Knittelfeld am 16.März 2007

Lehrgangsinhalt:

- Grundfunktionen des Gehirns
- Gehirn ganzheitlich nutzen
- Tagesbewusstsein und Unterbewusstsein
- Die verschiedenen „Körperebenen“
- Visualisation
- Meditation
- Energieübungen
- Aura

Helga u. Arnold Steinberger

Institut für Selbstfindungs- und Bewusstseins-Training

A-8720 Knittelfeld • Sonntaggasse 5 • Tel.: 03512/86437 • e-mail: steinberger@isbt.at • www.isbt.at



*Institut für Selbstfindungs- und
Bewusstseins-Training*

Helga u. Arnold Steinberger

Sonntagsgasse 5

8720 Knittelfeld

Tel.: 03512/86437

E-Mail: steinberger@isbt.at

Internet: www.isbt.at

Zertifikat

Hr. Ing. Thomas Kail

hat vom 26.9.1998 bis 27.9.1998
das 18-stündige Seminar

Verwirkliche Deine Kraft

erfolgreich besucht.

Lehrgangsinhalt siehe Rückseite!

Helga und Arnold Steinberger

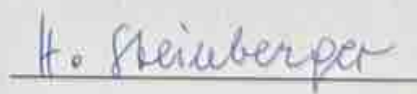
*Institut für Selbstfindungs- und
Bewusstseins-Training*

Sonntagsgasse 5

A-8720 Knittelfeld

Tel.: 03512/86437


Institutsleitung


Lehrgangsleitung

Knittelfeld am 16. März 2007

Lehrgangsinhalt:

- Emotionen und Gefühle
- Der Umgang mit Emotionen und Gefühle
- Die „Mitte“ als Weg um Emotionen und Gefühle sowie Gedanken zu verändern
- Ursache und Wirkung
- Meditation
- Energieübungen

Helga u. Arnold Steinberger

Institut für Selbstfindungs- und Bewusstseins-Training

A-8720 Knittelfeld • Sonntagsgasse 5 • Tel.: 03512/86437 • e-mail: steinberger@isbt.at • www.isbt.at



*Institut für Selbstfindungs- und
Bewusstseins-Training*

Helga u. Arnold Steinberger

Sonntagsgasse 5

8720 Knittelfeld

Tel.: 03512/86437

E-Mail: steinberger@isbt.at

Internet: www.isbt.at

Zertifikat

Hr. Ing. Thomas Kail

hat vom 10.4.1999 bis 11.4.1999
das 18-stündige Seminar

Sei Deine Kraft

erfolgreich besucht.

Lehrgangsinhalt siehe Rückseite!

Helga und Arnold Steinberger
Institut für Selbstfindungs- und
Bewusstseins- Training
Sonntagsgasse 5
A-8720 Knittelfeld
Tel.: 03512/86437


Institutsleitung


Lehrgangsleitung

Knittelfeld am 16. März 2007

Lehrgangsinhalt:

- Energie im menschlichen Körper
- Energiebeschaffung durch geistige und körperliche Übungen
- Energie-„raub“ durch andere Personen - Taktik und Möglichkeit
- Die menschliche Seele
- Grundstrukturen im Verhalten von Menschen
- Meditation
- Energieübungen

Helga u. Arnold Steinberger

Institut für Selbstfindungs- und Bewusstseins-Training

A-8720 Knittelfeld • Sonntaggasse 5 • Tel.: 03512/86437 • e-mail: steinberger@isbt.at • www.isbt.at



*Institut für Selbstfindungs- und
Bewusstseins-Training*

Helga u. Arnold Steinberger

Sonntagsgasse 5

8720 Knittelfeld

Tel.: 03512/86437

E-Mail: steinberger@isbt.at

Internet: www.isbt.at

Zertifikat

Hr. Ing. Thomas Kail

hat vom 23.10.1999 bis 24.10.1999
das 18-stündige Seminar

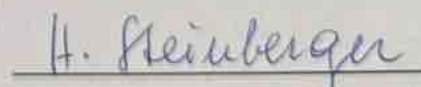
Lebe Deine Kraft

erfolgreich besucht.

Lehrgangsinhalt siehe Rückseite!

Helga und Arnold Steinberger
Institut für Selbstfindungs- und
Bewusstseins-Training
Sonntagsgasse 5
A-8720 Knittelfeld
Tel.: 03512/86437


Institutsleitung


Lehrgangsleitung

Knittelfeld am 16. März 2007

Lehrgangsinhalt:

- Das Zusammenwirken von Gedanke und Gefühl
- Der Einfluss der Eltern auf das eigene Verhalten
- Was ist Kreativität und wie entsteht diese
- Meditation
- Energieübungen

Helga u. Arnold Steinberger

Institut für Selbstfindungs- und Bewusstseins-Training

A-8720 Knittelfeld • Sonntagsgasse 5 • Tel.: 03512/86437 • e-mail: steinberger@isbt.at • www.isbt.at



*Institut für Selbstfindungs- und
Bewusstseins-Training*

Helga u. Arnold Steinberger

Sonntagsgasse 5

8720 Knittelfeld

Tel.: 03512/86437

E-Mail: steinberger@isbt.at

Internet: www.isbt.at

Zertifikat

Hr. Ing. Thomas Kail

hat vom 11.3.2000 bis 12.3.2000
das 18-stündige Seminar

Erhalte Deine Kraft

erfolgreich besucht.

Lehrgangsinhalt siehe Rückseite!

Helga und Arnold Steinberger

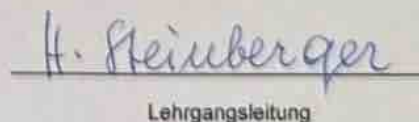
*Institut für Selbstfindungs- und
Bewusstseins-Training*

Sonntagsgasse 5

A-8720 Knittelfeld

Tel.: 03512/86437


Institutsleitung


Lehrgangsleitung

Knittelfeld am 16. März 2007

Lehrgangsinhalt:

- Gestalten der Realität
- Selbstbestimmung / Fremdbestimmung
- Eigene Gefühle bewusst wahrnehmen
- Gefühle des Gegenübers wahrnehmen
- Empathie leben und geben
- Meditation
- Energieübungen

Helga u. Arnold Steinberger

Institut für Selbstfindungs- und Bewusstseins-Training

A 8720 Knittelfeld • Sonntaggasse 5 • Tel.: 03512/86437 • e-mail: steinberger@isbt.at • www.isbt.at



*Institut für Selbstfindungs- und
Bewusstseins-Training*

Helga u. Arnold Steinberger

Sonntagsgasse 5

8720 Knittelfeld

Tel.: 03512/86437

E-Mail: steinberger@isbt.at

Internet: www.isbt.at

Zertifikat

Hr. Ing. Thomas Kail

hat vom 5.8.2006 bis 9.8.2006
das 40-stündige Seminar

Erfahrungsworkshop

erfolgreich besucht.

Lehrgangsinhalt siehe Rückseite!

Helga und Arnold Steinberger

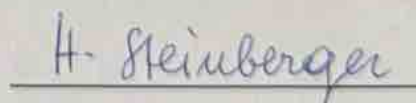
*Institut für Selbstfindungs- und
Bewusstseins-Training*

Sonntagsgasse 5

A-8720 Knittelfeld

Tel.: 03512/86437


Institutsleitung


Lehrgangsleitung

Knittelfeld am 16. März 2007

Lehrgangsinhalt:

- Vertrauen / Verantwortung
- Nähe / Abstand
- Gemeinsamkeit
- Durchsetzen / Einordnen
- Eigene Schwingung in der Gruppe
- Blickrichtung

Der eigene Umgang zu den oben genannten Themenschwerpunkten wird mittels Erfahrungsübungen in der freien Natur gewonnen.

- Meditationen
- Körperliche Energieübungen, angelehnt an Qi-Gong

Helga u. Arnold Steinberger

Institut für Selbstfindungs- und Bewusstseins-Training

A-8720 Knittelfeld • Sonntagsgasse 5 • Tel.: 03512/86437 • e-mail: steinberger@isbt.at • www.isbt.at



*Institut für Selbstfindungs- und
Bewusstseins-Training*

Helga u. Arnold Steinberger

Sonntagsgasse 5

8720 Knittelfeld

Tel.: 03512/86437

E-Mail: steinberger@isbt.at

Internet: www.isbt.at

Zertifikat

Hr. Ing. Thomas Kail

hat vom 10.6.2004 bis 11.6.2004
das 18-stündige Seminar

Kraft des Geistes

erfolgreich besucht.

Lehrgangsinhalt siehe Rückseite!

Helga und Arnold Steinberger

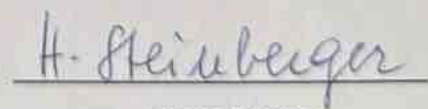
*Institut für Selbstfindungs- und
Bewusstseins-Training*

Sonntagsgasse 5

A-8720 Knittelfeld

Tel.: 03512/86437


Institutsleitung


Lehrgangsleitung

Knittelfeld am 16. März 2007

Lehrgangsinhalt:

- Das Zusammenwirken von „Individuellem Geist“ und „Universellen Geist“
- Geistheilen

Helga u. Arnold Steinberger

Institut für Selbstfindungs- und Bewusstseins-Training

A-8720 Knittelfeld • Sonntagsgasse 5 • Tel.: 03512/86437 • e-mail: steinberger@isbt.at • www.isbt.at



*Institut für Selbstfindungs- und
Bewusstseins-Training*

Helga u. Arnold Steinberger

Sonntagsgasse 5

8720 Knittelfeld

Tel.: 03512/86437

E-Mail: steinberger@isbt.at

Internet: www.isbt.at

Zertifikat

Hr. Ing. Thomas Kail

hat in der Zeit vom 7.10.2006 bis 18.3.2007
das 3-teilige Seminar (54 Stunden)

Kommunikation und Selbstbewusstsein

erfolgreich besucht.

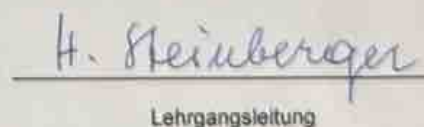
Lehrgangsinhalt siehe Rückseite!

Helga und Arnold Steinberger

*Institut für Selbstfindungs- und
Bewusstseins-Training*

*Sonntagsgasse 5
A-8720 Knittelfeld
Tel.: 03512/86437*


Institutsleitung


Lehrgangsleitung

Knittelfeld am 18. März 2007

Lehrgangsinhalt:

- Situationen wahrnehmen und wiedergeben
- Einsatz der „Ganzheitlichen und Gefühlvollen Kommunikation“
- Standpunkte einnehmen und vertreten
- Dialogführung
- Dialogpartner in die „Ganzheitliche und Gefühlvolle Kommunikation“ einbinden
- Situationen mit Hilfe der Kommunikation verstärken
- Situationen mit Hilfe der Kommunikation verändern
- Interesse mit Hilfe der Kommunikation zeigen
- Umgang mit Ärger
- Freie Rede
- Selbstbewusste Kommunikation und selbstbewusstes Auftreten

Alle oben genannten Punkte wurden mit Videoanalyse trainiert und gefestigt.

Helga u. Arnold Steinberger

Institut für Selbstfindungs- und Bewusstseins-Training

A-8720 Knittelfeld • Sonntaggasse 5 • Tel.: 03512/86437 • e-mail: steinberger@isbt.at • www.isbt.at



*Institut für Selbstfindungs- und
Bewusstseins-Training*

Helga u. Arnold Steinberger

Sonntagsgasse 5

8720 Knittelfeld

Tel.: 03512/86437

E-Mail: steinberger@isbt.at

Internet: www.isbt.at

Zertifikat

Hr. Ing. Thomas Kail

hat im Jahr 2000

18 Stunden

Kraftseminar - Workshops

erfolgreich besucht.

Diese Workshops dienen zur Vertiefung und Übung der
Lehrgangsinhalte der „Kraftseminar“-Reihe.

Helga und Arnold Steinberger

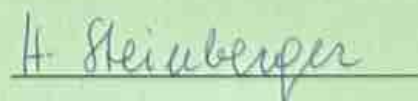
*Institut für Selbstfindungs- und
Bewusstseins-Training*

Sonntagsgasse 5

A-8720 Knittelfeld

Tel.: 03512/86437


Institutsleitung


Lehrgangsleitung

Knittelfeld am 16. März 2007



*Institut für Selbstfindungs- und
Bewusstseins-Training*

Helga u. Arnold Steinberger

Sonntagsgasse 5

8720 Knittelfeld

Tel.: 03512/86437

E-Mail: steinberger@isbt.at

Internet: www.isbt.at

Zertifikat

Hr. Ing. Thomas Kail

hat im Jahr 2001

18 Stunden

Kraftseminar - Workshops

erfolgreich besucht.

Diese Workshops dienen zur Vertiefung und Übung der
Lehrgangsinhalte der „Kraftseminar“-Reihe.

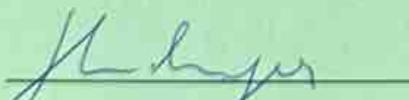
Helga und Arnold Steinberger

*Institut für Selbstfindungs- und
Bewusstseins-Training*

Sonntagsgasse 5

A-8720 Knittelfeld

Tel.: 03512/86437


Institutsleitung


Lehrgangsleitung

Knittelfeld am 16. März 2007



*Institut für Selbstfindungs- und
Bewusstseins-Training*

Helga u. Arnold Steinberger

Sonntagsgasse 5

8720 Knittelfeld

Tel.: 03512/86437

E-Mail: steinberger@isbt.at

Internet: www.isbt.at

Zertifikat

Hr. Ing. Thomas Kail

hat im Jahr 2002

72 Stunden

Kraftseminar - Workshops

erfolgreich besucht.

Diese Workshops dienen zur Vertiefung und Übung der
Lehrgangsinhalte der „Kraftseminar“-Reihe.

Helga und Arnold Steinberger

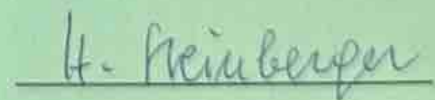
*Institut für Selbstfindungs- und
Bewusstseins-Training*

Sonntagsgasse 5

A-8720 Knittelfeld

Tel.: 03512/86437


Institutsleitung


Lehrgangsleitung

Knittelfeld am 16. März 2007



*Institut für Selbstfindungs- und
Bewusstseins-Training*

Helga u. Arnold Steinberger

Sonntagsgasse 5

8720 Knittelfeld

Tel.: 03512/86437

E-Mail: steinberger@isbt.at

Internet: www.isbt.at

Zertifikat

Hr. Ing. Thomas Kail

hat im Jahr 2003

180 Stunden

Kraftseminar - Workshops

erfolgreich besucht.

Diese Workshops dienen zur Vertiefung und Übung der
Lehrgangsinhalte der „Kraftseminar“-Reihe.

Helga und Arnold Steinberger

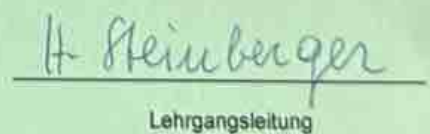
*Institut für Selbstfindungs- und
Bewusstseins- Training*

Sonntagsgasse 5

A-8720 Knittelfeld

Tel.: 03512/86437


Institutsleitung


Lehrgangsleitung

Knittelfeld am 16. März 2007



*Institut für Selbstfindungs- und
Bewusstseins-Training*

Helga u. Arnold Steinberger

Sonntagsgasse 5

8720 Knittelfeld

Tel.: 03512/86437

E-Mail: steinberger@isbt.at

Internet: www.isbt.at

Zertifikat

Hr. Ing. Thomas Kail

hat im Jahr 2004

180 Stunden

Kraftseminar - Workshops

erfolgreich besucht.

Diese Workshops dienen zur Vertiefung und Übung der
Lehrgangsinhalte der „Kraftseminar“-Reihe.

Helga und Arnold Steinberger

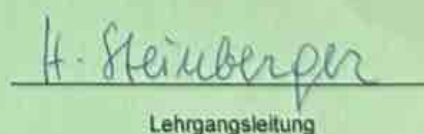
*Institut für Selbstfindungs- und
Bewusstseins-Training*

Sonntagsgasse 5

A-8720 Knittelfeld

Tel.: 03512/86437


Institutsleitung


Lehrgangsleitung

Knittelfeld am 16. März 2007



*Institut für Selbstfindungs- und
Bewusstseins-Training*

Helga u. Arnold Steinberger

Sonntagsgasse 5

8720 Knittelfeld

Tel.: 03512/86437

E-Mail: steinberger@isbt.at

Internet: www.isbt.at

Zertifikat

Hr. Ing. Thomas Kail

hat im Jahr 2005

162 Stunden

Kraftseminar - Workshops

erfolgreich besucht.

Diese Workshops dienen zur Vertiefung und Übung der
Lehrgangsinhalte der „Kraftseminar“-Reihe.

Helga und Arnold Steinberger

Institut für Selbstfindungs- und

Bewusstseins-Training

Sonntagsgasse 5

A-8720 Knittelfeld

Tel.: 03512/86437


Institutsleitung


Lehrgangsleitung

Knittelfeld am 16. März 2007



*Institut für Selbstfindungs- und
Bewusstseins-Training*

Helga u. Arnold Steinberger

Sonntagsgasse 5

8720 Knittelfeld

Tel.: 03512/86437

E-Mail: steinberger@isbt.at

Internet: www.isbt.at

Zertifikat

Hr. Ing. Thomas Kail

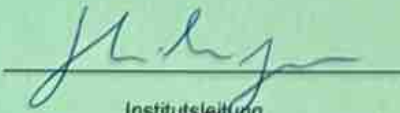
hat im Jahr 2006
198 Stunden

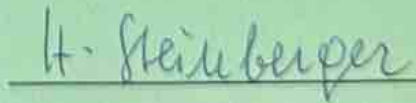
Kraftseminar - Workshops

erfolgreich besucht.

Diese Workshops dienen zur Vertiefung und Übung der
Lehrgangsinhalte der „Kraftseminar“-Reihe.

Helga und Arnold Steinberger
Institut für Selbstfindungs- und
Bewusstseins-Training
Sonntagsgasse 5
A-8720 Knittelfeld
Tel.: 03512/86437


Institutsleitung


Lehrgangsleitung

Knittelfeld am 16. März 2007